




LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
			Sopa de garbanzos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca 782,08Kcal - Prot:26,1g - Lip:34,1g - HC:85,8	Arroz a banda Merluza asada con verduritas asadas Pan del día Fruta fresca 577,66Kcal - Prot:26,0g - Lip:12,8g - HC:86,7g
Crema de brócoli 5 Calamares a la romana con ensalada variada Pan del día Fruta fresca 537,8kcal Prot:15,8g -Lip:14,3g -HC:81,13g	Lazos aglio e olio 6 Tortilla francesa con tomate aliñado Pan del día Fruta fresca 550,7kcal Prot:21,3g -Lip:15,7g -HC:82,04g	MENÚ ECOLÓGICO  7 Lentejas estofadas ecológicas Escalope de pollo a la miel ecológico con patatas Pan ecológico Yogur ecológico 605,6kcal Prot:37,6g -Lip:17,39g -HC:70,79g	Alubias pintas con arroz 8 Merluza en salsa de puerros y verduritas al vapor Pan del día Fruta fresca 662,86Kcal - Prot:32,97g - Lip:13,85g - HC:90,73	Repollo al ajoarriero 9 Hamburguesa mixta al horno con patatas dado Pan del día Fruta fresca 633,95kcal Prot:24,23g -Lip:30,64g -HC:60,0g
12	13	14	15	16
NO LECTIVO	NO LECTIVO	Lentejas a la hortelana Tortilla de calabacín con ensalada variada Pan del día Fruta fresca 643,5Kcal - Prot:22,68g - Lip:18,95g - HC:86,83	Patatas guisadas a la riojana Filete de merluza en salsa verde con guisantes Pan del día Fruta fresca 692,2kcal Prot:21,7g -Lip:19,5g -HC:102,5g	Sopa de garbanzos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca 782,08Kcal - Prot:26,1g - Lip:34,1g - HC:85,8
19	20	21	22	MENÚ ECOLÓGICO  23
Macarrones con salsa de tomate Merluza en salsa con verduras asadas Pan del día Fruta fresca 643,4kcal Prot:28,1g -Lip:15,1g -HC:96,3g	Crema de calabaza Albóndigas mixtas en salsa con arroz blanco Pan del día Fruta fresca 813,5kcal Prot:24,6g -Lip:43,5g -HC:76,2g	Fabada asturiana Abadejo a la mediterránea con patatas Pan del día Fruta fresca 701,3kcal Prot:34,2g -Lip:22,2g -HC:82,6g	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata con lechuga y tomate Pan del día Fruta fresca 577,6kcal Prot:26,g -Lip:22,2g -HC:82,6g	Lentejas estofadas ecológicas Guiso de pollo ecológico Pan ecológico Yogur ecológico 661,1kcal Prot:35,1g -Lip:19,5g -HC:80,4g
26	27	28	MENÚ ECOLÓGICO  29	
Judías verdes con tomate Crujiente de bacalao con ensalada Pan del día Fruta fresca 513,44Kcal - Prot:19,4g - Lip:14,3g - HC:72,0g	Sopa de garbanzos Carne y verduras de cocido Pan del día Fruta fresca 782,08Kcal - Prot:26,1g - Lip:34,1g - HC:85,8	Paella mixta Tortilla francesa con lechuga y tomate Pan del día Fruta fresca 575,54Kcal - Prot:23,2g - Lip:16,4g - HC:85,4	Crema de zanahoria ecológica Guiso de ternera ecológico Pan ecológico Yogur ecológico	