

## ACTIVIDAD DE MULTIDEPORTE

- **FECHAS:** Martes y Jueves de 16:00 a 17:00
- **PRECIO:** 25 €
- **CURSOS:** Dirigida a todos los alumnos de educación infantil y también 1º y 2º de primaria.



### ¿Qué es la actividad extraescolar de multideporte?

Multideporte es una actividad que ofrece la posibilidad de iniciarse en varios juegos y deportes con la finalidad de brindar al alumno conocimientos y experiencias de gran variedad de disciplinas deportivas.

Esta actividad está indicada para edades tempranas ya que con ella se consigue la adquisición de un bagaje motriz, expresivo y creativo muy beneficioso tanto para la vida diaria del alumno como para la práctica deportiva.

### ¿Para qué sirve la actividad extraescolar de multideporte?

Los objetivos que se persiguen con esta actividad son principalmente conseguir que los niños/as adquieran una serie de habilidades motrices básicas a través de diferentes juegos y deportes. (Desplazamientos, saltos, giros, botes, pases, recepciones, etc) así como fomentar el deporte y también el trabajo en equipo además de conocer y practicar múltiples especialidades deportivas.

### ¿Qué beneficios me aporta esta actividad?

Los beneficios más destacables que se consiguen a través del ejercicio y de nuestra actividad son el aumento y mejora de las capacidades físicas, la mejora en la coordinación de movimientos, el valor del esfuerzo, mejora de la autoestima, relaciones entre compañeros, además del componente lúdico y de la diversión.

[www.doradosport.com](http://www.doradosport.com)

