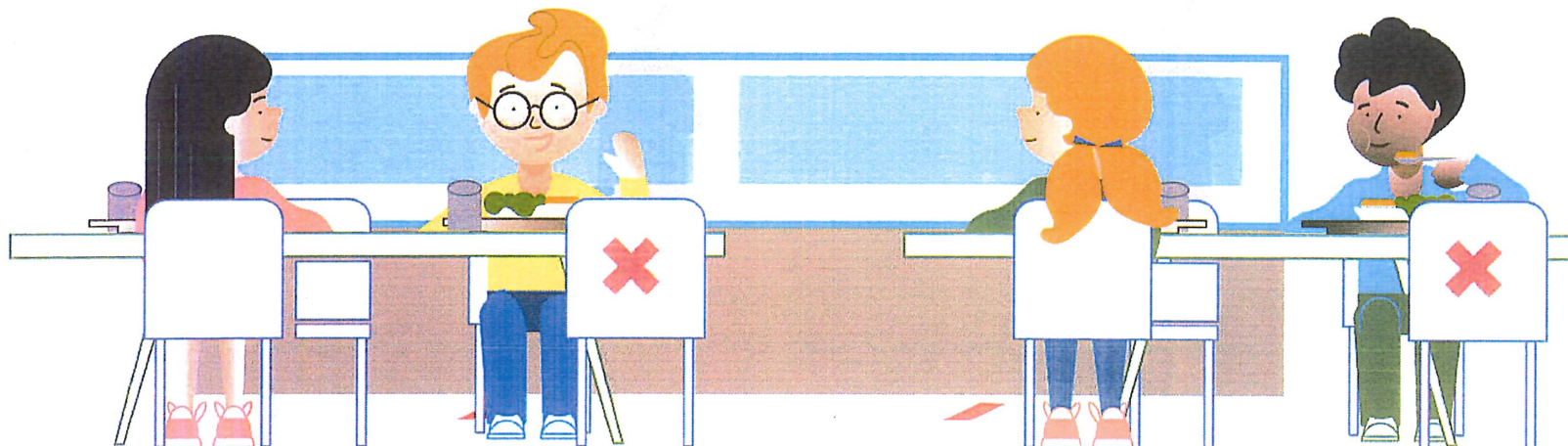


# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion@



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
pasta/arroz + carne	verdura + pescado
pasta/arroz + pescado	verdura + huevo
pasta/arroz + huevo	verdura + carne
verdura + carne	pasta/arroz + pescado
verdura + pescado	pasta/arroz + huevo
verdura + huevo	pasta/arroz + carne
legumbres + carne	verdura + pescado
legumbres + pescado	verdura + huevo
legumbres + huevo	verdura + carne
fruta	lácteo
lácteo	fruta



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

1

Cazuela de verduras  
Albóndigas con salsa y patatas dado  
Pan del día  
Fruta fresca

2

**MENU ECOLÓGICO**  
Crema de zanahoria ecológica  
Escalope de pollo a la miel ecológico  
  
Pan ecológico  
Fruta fresca ecológica

3

Espirales con tomate  
Salmón en salsa de verduras  
  
Pan del día  
Fruta fresca

4

Paella mixta  
Bacalao en salsa de verduras  
  
Pan del día  
Fruta fresca

5

Fabada  
Tortilla de calabacín  
  
Pan del día  
Lácteo

8

Arroz con salsa de tomate  
Abadejo en salsa verde  
  
Pan del día  
Fruta fresca

9

Sopa de ave con lluvia  
Hamburguesa de ternera al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
  
Pan del día  
Fruta fresca

10

Crema de verduras  
Estofado de cerdo  
  
Pan del día  
Fruta fresca

11

**MENU ECOLÓGICO**  
Lentejas a la castellana ecológicas  
Tortilla de patata ecológica  
  
Pan ecológico  
Fruta fresca ecológica

12

Alubias blancas con calabaza  
Merluza en salsa de puerros  
  
Pan del día  
Lácteo

15

*No lectivo*

16

*No lectivo*

17

Patatas guisadas  
Bacalao con tomate  
  
Pan del día  
Fruta fresca

18

Sopa de cocido con fideos  
Cocido completo con ternera y pollo  
  
Pan del día  
Fruta fresca

19

Lazos con salsa de tomate  
Caldereta de pescado  
  
Pan del día  
Lácteo

22

Sopa de ave con huevo y jamón  
Bacalao a la siciliana  
  
Pan del día  
Fruta fresca

23

Menestra salteada con bacon  
Albóndigas mixtas con salsa y patatas dado  
Pan del día  
Fruta fresca

24

Alubias blancas estofadas  
Tortilla de patatas y espinacas  
Ensalada de tomate  
Pan del día  
Fruta fresca

25

Arroz a la milanesa  
Merluza en salsa de zanahoria  
  
Pan del día  
Lácteo

26

**MENU ECOLÓGICO**  
Lentejas estofadas ecológicas  
Guiso de pollo ecológico  
  
Pan ecológico  
Fruta fresca ecológica

VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR.  
ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

**Comedor escolar**

Todos nuestros menús están elaborados cumpliendo los rigurosos protocolos de Seguridad Alimentaria.

Visita la web del cole para más información



serunion 